

Vihjekortit

Vihjekortit ovat työkaluja, joilla ohjataan ja kontrolloidaan yksittäisten pelaajien peliä. Niiden tarkoitus on auttaa pelaaja eteenpäin tai estää häntä häiritsemästä toisia. Vihjekortteja ei valita satunnaisesti, vaan ne on sovittava pelaajien tarpeisiin sopiviksi. Kortit eivät ole palkkio eivätkä terapeutit saa pitää niitä sellaisina. Korttia ei anneta pelaajalle, vaan sitä yksinkertaisesti näytetään potilaalle.

1. Kohderyhmä: levottomat

Pelaajat, jotka tarvitsevat hiljaista pohdintaa. Kortti auttaa pelaajaa jatkamaan hahmonsä työstämistä.

Kysymyksiä ja kommentteja kortille: ”Millaisia tunteita se herättää sinussa?”, ”Mietti rauhassa, miksi annamme sinulle tämän kortin!”, ”Ajattele muistoa kaikessa rauhassa”, ”Minulla on jotain menneisyydestäsi, istu ja mieti sitä muistoa.”

Mustavalkoinen kuva henkilöstä, jonka tunnistat, mutta jonka nimeä et muista

Maisemamaalaus, jonka muistat, mutta josta ei muista, mistä se on

Vanha koulukuva sinusta ja luokkatovereistasi, joiden nimet muistat hämärästi

Perhekuva jouluaatosta, jolloin tanssitte kuusen ympärillä

2. Kohderyhmä: kirjallista

Pelaajat, jotka tarvitsevat kirjalliseen synestesiaansa sanallisia resursseja seinillä olevien sanojen lisäksi.

Varsinkin vaiheissa 1 ja 2.

Kysymyksiä ja kommentteja kortille: ”Millaisia tunteita se herättää sinussa?”, ”Tunnistatko sen?”, ”Kerro, mitä näet ensimmäisellä rivillä”, ”Istu ja mieti asiaa”.

Lempirunosi

Lempisitaattisi

Sivu lempikirjastasi

Lempikirjasi kansi

3. Kohderyhmä: Kuvaannollista

Pelaajat, jotka tarvitsevat kirjalliseen synestesiaansa kuvallisia resursseja, seinillä olevien sanojen lisäksi.

Varsinkin vaiheissa 1 ja 2.

Kysymyksiä ja kommentteja kortille: "Millaisia tunteita se herättää sinussa?", "Tunnistatko sen?", "Kuka tai mitä taustalla on?", "Istu ja mieti asiaa".

Lempieläimesi kuva

Lempinallesi kuva

Lomakuva rakastetustasi

Postikortti parhaalta lomaltasi

4. Kohderyhmä: Traumat

Pelaajat, jotka tarvitsevat apua päästääkseen traumansa juurille. Kortit on tarkoitettu neljänteen vaiheeseen, mutta niitä voi käyttää mahdollisesti jo kolmannessa vaiheessa. Käytä näitä kortteja varoen, sillä ne voivat alkaa dominoida pelaajan omaa kertomusta.

Näitä kortteja saa käyttää vain, jos tunnet potilaan trauman. Kortin täytyy sopia yhteen trauman kanssa, jolloin se auttaa jo luodussa asiassa, eikä synnytä uutta.

Kysymyksiä ja kommentteja kortille: ”Millaisia tunteita se herättää sinussa?”, ”Tunnistatko sen?”, ”Muistatko sen nyt?!” ”Myönnä se!”, ”Tekeekö se yhä kipeää?”, ”Mieti”.

Lehtiotsikko onnettomuudesta

Valokuva PAIKASTA

Pettämäsi henkilön kuva

Kaipaamasi henkilön kuva

5. Kohderyhmä: luovuttaneet

Pelaajat, jotka ovat luovuttaneet eivätkä enää halua jatkaa. Näytä kortti ja tulkitse pelaajan reaktiota. Ohjaa hänet ulos tai auta häntä toisen kortin avulla.



Oletko luovuttanut?

Memoratorio: Mukava paikka

(Kaikille pelaajille)

Kirjallisesta synestesiasta kärsiviä potilaita hoidetaan Memoratorio-nimisessä hoituhuoneessa, joka arkikielessä tunnetaan nimellä Mukava paikka. Hoito on nelivaiheinen, ja terapeutit lisäävät huoneen avulla ärsykyksiä, joiden avulla pelaajat kehittävät hahmojaan. Kun pelaaja on elänyt hahmonsa läpi ja astuu ulos Memoratoriosta, on peli hänen osaltaan ohitse.

Tavoitteena on poistua Memoratoriosta terveenä. Memoratoriosta poistuminen ei merkitse voittoa, vaan että pelaaja on luonut hyvän tarinan ja päästänyt sen vapaaksi. Tämän kriteerin kiertäminen estäisi mahdollisuuden hyvän tarinan luomiseen. Älä anna käydä niin.

Tässä skenaariorissa ei ole salaisuuksia, mutta jokainen pelaaja saa tilaisuuden kertoa elämäntarinansa. Peli on sisäänpäin kääntynyt draama, kertomus potilasryhmästä, jonka on kohdattava omat traumansa.

Ole spontaani ja tartu ensimmäiseen mieleesi tulevaan ajatukseen. Kehittele mieleesi tulleita ideoita sen sijaan, että hylkäisit ne ja odottaisit vielä parempia ideoita.

Voit vapaasti lähteä Memoratoriosta. On parempi tehdä se nyt, kuin saada Memoratoriosta huono tai sekava kokemus.

Synestesia

Kirjallinen synestesia on sairaus, joka kehittyy traumaattisen tapahtuman jälkeen, eli se on sukua posttraumaattiselle stressille ja shokin jälkeiselle katatonialle. Sairaus aiheuttaa silmänräpäyksessä tapahtuvan muistinmenetyksen, joka merkitsee traumaattisen tapahtuman ja kaikkien tähän muistiaukkoon johtavien ajatusten torjuntaa. Jos onnettomuus tai traumatisoiva tapahtuma on tapahtunut esimerkiksi työmatkalla, ei potilas kykene muistamaan mitään työpaikkaansa tai siihen välittömästi liittyvää asiaa.

Kirjallinen synestesia on synestesiaksi kutsutun psyykkisen sairauden muoto. Synesteetikot kokevat toisten aistien vaikuttavan tiettyyn aistiin. On olemassa ihmisiä, jotka näkevät värejä kuullessaan musiikkia, ja ihmisiä, jotka saavat kuuloaistimuksia nähdessään kuvia. Sairautta lienee olemassa erilaisina variaatioina, joiden vaikeusaste vaihtelee. Kirjallinen synestesia merkitsee tietyn aistimuksen, nimittäin kirjoitetun kielen, kokemista muilla aisteilla. Kirjallisesta synestesiasta kärsivä ei lue sanaa [elefantti], vaan näkee edessään oikean elefantin. Potilaan kokemusmaailma muuttuu siis pian kaoottiseksi. Siksi sairastuneet myös otetaan nopeasti hoitoon Kirjallisen synestesian hoitokeskukseen. Kirjallista synestesiasta hoidetaan houkuttelemalla esiin muistoja, epämiellyttäviäkin.

Memoratorioon pääsee kahden viikon hoitajakson jälkeen. Hoitajakson viimeinen vaihe tapahtuu siellä.

Hahmo I

Ikuisuus ja kello
Ikuisuudessa sanoo ajatus klik –
käsite on käsittämätön.
Kello vain jauhaa
tieteellisen taikauskaisesti tik tik tik.
Tahdikkaasti se aikaa kuvastaa
ja osaltaan notkistuu.
Ja niin on ikuisuus kuluva,
lastenruoaksi hienonnettuna.

Miltä sinusta tuntuu juuri nyt

Syvä huolenpito kaikkea elävää kohtaan sekä leikkisä ja hieman seikkailunhaluinen asenne elämään ja sen tarjoamiin kokemuksiin ovat olennainen osa elämääsi. Ilmaiset huolenpitosi yleensä hyvin käytännöllisesti, ja pidät tekoja sanoja tärkeämpinä. Et yleensä ilmaise lämpöäsi ja huolenpitoasi avoimesti, ja ihmiset huomaavatkin ensin tyynen joustavuutesi, järjestyksesi ja lannistumattoman spontaaniutesi.

Hoitohenkilökunnan näkemys tilastasi

POTILAAN NYKYTILA

Potilas käyttäytyy asiallisesti, metodisesti ja itsensä halliten. Hän kaipailee ymmärrystä henkilöltä, joka osaa antaa tunnustusta ja arvostusta.

STRESSIN AIHEUTTAJA

Nykytilanne koetaan uhkaavana tai vaarallisena. Potilas on turhautunut ajatuksesta, ettei ehkä pysty saavuttamaan tavoitteitaan ja onneton, koska tuntee itsensä avuttomaksi eikä löydä ratkaisuja. Potilas tuntee itsensä kahlituksi ja riittämättömäksi ja saattaa olla psyykkisen uupumuksen partaalla.

TORJUTUT LUONTEENPIIRTEET

Olosuhteet pakottavat potilaan suostumaan kompromisseihin ja suitsimaan toiveitaan ja tarpeitaan Nykyisessä tilanteessa on myös monia asioita, joita potilas kaipailee ja tarvitsee. Potilas on itsekeskeinen ja siksi helposti loukkaantuva. On herkkä ja tunteellinen, mutta kätkee nämä piirteet muilta kuin lähimmiltään. Aikoo saavuttaa rauhan ja vapauden kokemuksen toisten läsnäolon kautta.

POTILAAN TOIVE

Toivoo vapautuvansa epätydyttävästä tilanteesta ja olemassa olevasta taakastaan, joka on sekä masentava että kestämätön. Potilas etsii ulospääsyä, mutta kokee, ettei ratkaisua ole olemassa. Potilas pyrkii suojelemaan itseään riitoihin ja konflikteihin sekaantumiselta.

PERIMMÄINEN ONGELMA

Elämänilon väheneminen on johtanut suvaitsemattomuuteen ulkoisia ärsykeitä kohtaan ja asettaa vaatimuksia potilaan resursseille. Voimattomuuden tunne tekee potilaasta levottoman, ärtyneen ja hermostuneen, ja potilas pyrkii välttämään näitä tunteita kieltäytymällä osallistumasta toimintaan. Potilas rajoittaa itseään ja käyttää varovaista lähestymistapaa ja peiteltyä päättäväisyyttä saavuttaakseen tavoitteensa.

Hahmo II

Silloin ja nyt
Ihmisen maailma on alussa ahdas huone –
mutta sitä kasvaa kun rajansa rikkoo.
Laajenemisen tuntee kaiken aikaa:
kyllä sitä oli tyhmä – viisi minuuttia sitten!

Miltä sinusta tuntuu juuri nyt

Syvä huolenpito ja luottamus toisia ihmisiä kohtaan ovat olennainen osa elämääsi. Koet näitä tunteita paitsi ihmisiä, myös itsellesi tärkeitä ideoita ja projekteja kohtaan. Olet taitava kommunikoija ja ideat, joissa inhimillistä potentiaalia käsittelevät asiat ruumiillistuvat, vetävät sinua puoleensa. Elät arvojen ja ideoiden sisäisessä maailmassa. Ihmiset huomaavat sinussa yleensä ensimmäiseksi sopeutumiskykyysi ja kykyysi nähdä mahdollisuuksia.

Hoitohenkilökunnan näkemys tilastasi

POTILAAN NYKYTILA

Potilas pyrkii löytämään ratkaisuja ongelmiinsa ja pelkoihinsa, mutta kokee oikean suunnan valitsemisen ja seuraamisen vaikeaksi.

STRESSIN AIHEUTTAJA

Huomattava hermostuneisuuden aste ja hienoinen turvattomuuden tunne ovat seurausta epätydyttävästä suhteesta toisiin ihmisiin. Potilas tuntee itsensä avuttomaksi yrityksissään muodostaa yhteenkuuluvuutta ja jonkinlaista molemminpuolista luottamusta. Kokee nykytilanteen masentavaksi ja onnettomaksi vaiheeksi, jota potilaan on mielestään pakko vain sietää.

TORJUTUT LUONTEENPIIRTEET

Potilas tuntee tavalla tai toisella saavansa vähemmän kuin hänelle kuuluisi, ja ettei saa tarvitsemaansa sympatiaa ja ymmärrystä. Padotut tunteet sekä tietty itsekeskeisyys aiheuttavat sen, että potilas loukkaantuu herkästi, mutta on myös todennut, että hänen on otettava asiat sellaisina kuin ne ovat.

POTILAAN TOIVE

Asettaa itselleen idealistisia ja häilyviä tavoitteita. On tullut petetyksi ja kääntää selkensä elämälle väsynyttä itseinhoa tuntien. Toivoo voivansa unohtaa kaiken ja tervehtyä mukavaan, ongelmattomaan ympäristöön.

PERIMMÄINEN ONGELMA

Hermostuneisuus ja olosuhteista tai tyydyttämättä jääneistä tunnetason tarpeista johtuva levoton tyytymättömyys ovat aiheuttaneet voimakkaan stressin. Potilas yrittää päästä pois tilanteestaan konfliktittomaan turvallisuuteen, jossa voi vapautua ja rakentaa itsensä uudelleen.

Hahmo III

Rohkaisun sana
Sydänsuru voi olla raskas kantaa,
mutta vatsakipu vielä pahempaa.
Onnen ylistys kuuluu joillekin
sinulle taas vain yksi niistä.

Miltä sinusta tuntuu juuri nyt

Kunnioitus toisia kohtaan on olennainen osa elämääsi. Tunnet myös henkilökohtaista vastuuta siitä, että asiat, jotka on tehtävä tässä ja nyt, tulevat tehdyiksi. Teot, joista on käytännön apua toisille, ovat sinulle erityisen tärkeitä. Järkevyytesi ongelmien käsittelyssä, organisointikykyysi ja faktojen tuntemuksesi tekevät sinusta hyvin huolellisen ongelmanratkaisijan. Lisää hiljaista lämpöä, huolenpitoa ja luotettavuutta kaikkiin tehtäviisi; otat työsi vakavasti ja olet sitä mieltä, että kaikkien muidenkin pitäisi.

Hoitohenkilökunnan näkemys tilastasi

POTILAAN NYKYTILA

Potilas on mielikuvituksekas ja tunteellinen ja etsii kohdetta näille luonteenpiirteille – varsinkin toisten, yhtä sensitiivisten henkilöiden seurassa. Epätavalliset ja uhkarohkeatkin asiat herättävät potilaan kiinnostuksen ja innostuksen.

STRESSIN AIHEUTTAJA

Toivoo vapautta seurata omia uskomuksiaan ja periaatteitaan saavuttaakseen kunnioitusta yksilönä ja omalla oikeudellaan. Toivoo voivansa tarttua kaikkiin tarjolla oleviin mahdollisuuksiin joutumatta alistumaan rajoituksiin.

TORJUTUT LUONTEENPIIRTEET

Potilas tuntee itsensä estyneeksi ja hermostuneeksi, mikä heijastaa olosuhteita, jotka pakottavat hänet perääntymään ja hillitsemään toiveitaan. Toivoo välttävänsä avoimet konfliktit ja saavansa olla rauhassa.

POTILAAN TOIVE

Tarvitsee rauhallista ympäristöä. Toivoo vapautuvansa stressistä ja rauhaa konflikteilta ja erimielisyyksiltä. Kontrolloi varautuneesti tilanteita ja niiden ongelmia ja osallistuu varovasti. On tunnesensitiivinen ja huomioi hyvin yksityiskohtia.

PERIMMÄINEN ONGELMA

Toivoo arvostusta ja kunnioitusta ja etsii sitä läheisistä ja rauhallisista suhteista, jotka perustuvat keskinäiselle luottamukselle.

Hahmo IV

Jokainen hiirten valtaan joutunut
tahtoo kylvää ja korjata monin verroin
tahtoo seurata tähtien kaukaisia ratoja
tuoda asioita tähän maailmaan
mutta aina saa kahvinsa kylmänä.

Miltä sinusta tuntuu juuri nyt

Kunnioitus toisia kohtaan on olennainen osa elämääsi. Tunnet myös henkilökohtaista vastuuta siitä, että asiat, jotka on tehtävä tässä ja nyt, tulevat tehdyiksi. Teot, joista on käytännön apua toisille, ovat sinulle erityisen tärkeitä. Järkevyytesi ongelmien käsittelyssä, organisointikykyysi ja faktojen tuntemuksesi tekevät sinusta hyvin huolellisen ongelmanratkaisijan. Lisää hiljaista lämpöä, huolenpitoa ja luotettavuutta kaikkiin tehtäviisi; otat työsi vakavasti ja olet sitä mieltä, että kaikkien muidenkin pitäisi.

Hoitohenkilökunnan näkemys tilastasi

POTILAAN NYKYTILA

Potilas on aktiivinen, muttei pidä tehdystä työstä annettavia palkkioita ja edistysaskeleitaan riittävinä.

STRESSIN AIHEUTTAJA

Potilaan optimismia ja sinnikkyyttä kuormittavat jatkuvat yritykset ylittää olemassa olevat esteet. Potilas pitää tavoitteistaan tiukasti kiinni ja kokee siksi toisinaan suunnattomia paineita. Potilas kokee tilanteensa muuttamisen yhteistyöksi ja molemminpuoliseksi luottamukseksi olevan lähes mahdotonta, ja toivoo siksi vapautuvansa siitä kokonaan.

TORJUTUT LUONTEENPIIRTEET

Potilas on itsekeskeinen ja voi siksi loukkaantua nopeasti. On sensitiivinen ja tunteellinen, mutta salaa tämän ominaisuuden kaikilta muilta paitsi kaikkein lähimmiltään. Asettaa erikoisia vaatimuksia seurustelukumppanilleen ja etsii sukupuolielämässään epärealistista täydellisyyttä.

POTILAAN TOIVE

Kokee tilanteen olevan toivoton ja vastustaa voimakkaasti asioita, jotka tuntuvat epämiellyttäviltä. Yrittää suojata itseään kaikelta, mikä voisi saada hänet ärtymään tai masentumaan entisestään.

PERIMMÄINEN ONGELMA

Ylivoimaisten ja kyvyt ylittävien olosuhteiden hallintayrityksestä syntynyt jännittyneisyys on johtanut tunteeseen omasta (vaikkakin torjutusta) riittämättömyydestä. Puutuva kyky saada haluamansa voi saada potilaan ylireagoimaan jatkuvalla vastenmielisyydellä toisia, samaan aikaan omia epäonnistumisiaan työstäviä potilaita kohtaan.

Hahmo V

Sulamisen tuska
Onko toista sellaista kipua sielussa ja ruumiissa
Kuin se, kun jäätyneet sormet alkavat sulaa
– Kevään kylmähoidon jälkeen
Jatkan kevään rakastumis-kierrokselle
pisto rinnassani koskee ja pyörryttää,
... varmaankin tytimiään myöten jäätyneet sydämeni ja varpaani.

Miltä sinusta tuntuu juuri nyt

Tunne, että olet vastuussa siitä, että tärkeät asiat tulevat tehdyiksi tässä ja nyt on olennainen osa elämääsi. Järkevyytesi tehtävien käsittelyssä, organisointikykyysi ja faktojen tuntemuksesi saavat sinut hoitamaan tehtäväsi perusteellisesti ja yksityiskohdatkin huomioiden. Syvällä sisimmässäsi olet looginen pragmaatikko, ja teet päätöksesi kokemustesi pohjalta yksityiskohdat huomioon ottaen. Omistaudut voimakkaasti toisille ihmisille ja ryhmille, joihin kuulut; otat työsi vakavasti ja olet sitä mieltä, että kaikkien muidenkin pitäisi.

Hoitohenkilökunnan näkemys tilastasi

POTILAAN NYKYTILA

Potilas tekee töitä parantaakseen imagoaan toisten silmissä. Toivoo voivansa ylläpitää omiin toiveisiinsa ja tarpeisiinsa perustuvaa yksimielisyyden ja konsensuksen tunnetta.

STRESSIN AIHEUTTAJA

Täytymättömät toiveet ovat aiheuttaneet epävarmuutta ja tiettyä odotusta. Potilaalla on suuri turvallisuuden tarve, hän pyrkii välttämään uusia pettymyksiä ja pelkää jäävänsä ilman huomiota tai menettävänsä asemansa ja tunnustuksen. Potilas suhtautuu parempaan tulevaisuuteen epäilevästi, ja tämä negatiivinen asenne saa potilaan asettamaan liioiteltuja vaatimuksia ja kieltäytymään kohtuullisista kompromisseista.

TORJUTUT LUONTEENPIIRTEET

Potilas on halukas osallistumaan ja sitoutumaan, mutta yrittää välttää stressiä vetäytymällä konflikteista ja levottomista tilanteista. Pystyy saamaan tyydytyksen tunteen ruumiillisesta läsnäolosta. Olosuhteet rajoittavat ja hämmentävät, ja tämä saa potilaan luopumaan useimmista välittömistä iloista ja tyydytystä tuottavista hetkistä.

POTILAAN TOIVE

Kaipaa lempeyttä ja tunteellisia tilanteita, joihin osallistua. On vastaanottavainen kaikkea esteettistä ja hyvällä maulla tehtyä kohtaan.

PERIMMÄINEN ONGELMA

Potilaan pettymys toteutumattomien toiveiden vuoksi ja pelko uusien tavoitteiden johtamisesta vain pahempaan taantumiseen ovat aiheuttaneet lisääntyvää ahdistuneisuutta. Potilas yrittää paeta rauhallisiin ja harmonisiin suhteisiin, jotka suojelisivat tyytymättömyydeltä ja tunnustuksen puutteelta.

Hahmo VI

Toivomisesta
Se, joka vain toivoo - se
on aito hölmö.
Toivokaamme vain – mutta
Älkäämme *vain* toivoko!

Miltä sinusta tuntuu juuri nyt

Kunnioitus toisia kohtaan on olennainen osa elämääsi. Tunnet myös henkilökohtaista vastuuta siitä, että asiat, jotka on tehtävä tässä ja nyt, tulevat tehdyiksi. Teot, joista on käytännön apua toisille, ovat sinulle erityisen tärkeitä. Järkevyytesi ongelmien käsittelyssä, organisointikykyysi ja faktojen tuntemuksesi tekevät sinusta hyvin huolellisen ongelmanratkaisijan. Lisäät hiljaista lämpöä, huolenpitoa ja luotettavuutta kaikkiin tehtäviisi; otat työsi vakavasti ja olet sitä mieltä, että kaikkien muidenkin pitäisi.

Hoitohenkilökunnan näkemys tilastasi

POTILAAN NYKYTILA

Potilas on epävarma. Hän etsii juuria, pysyvyyttä, emotionaalista turvaa ja ympäristöä, jossa on vähemmän ongelmia ja helpompi elää.

STRESSIN AIHEUTTAJA

Vallitseva tilanne ei ole tyydyttävä, mutta potilas ei tunne pystyvänsä muuttamaan sitä tarvitsemakseen yhteenkuuluvuuden kokemukseksi. Potilas on haluton paljastamaan haavoittuvuuttaan ja vastustaa yhä nykyistä hoitoa tavalla, johon liittyy riippuvuuden tunteita. Tästä seuraa toisaalta lievää masennusta. Toisaalta potilas on muuttanut ärtyisäksi ja kärsimättömäksi ja kärsii suuresta levottomuudesta ja tarpeesta päästä pois nykyisestä tilanteestaan joko konkreettisesti tai ainakin henkisesti. Tämä saattaa aiheuttaa keskittymisvaikeuksia.

TORJUTUT LUONTEENPIIRTEET

Potilas turhautuu ilmaisemiensa tarpeiden väärin ymmärtämisestä ja tuntee, ettei voi luottaa mihinkään. Potilas on halukas sitoutumaan tunnetasolla, sillä hän tuntee selvästi olevansa yksinäinen ja eristäytynyt. Pyrkii välttämään avoimia konflikteja. Tuntee, että hänen tiellään on esteitä, että olosuhteet pakottavat kompromissiin ja että tietyistä iloista on luovuttava joksikin aikaa.

POTILAAN TOIVE

Yrittää kerätä välttämätöntä päättäväisyyttä ja tahdonvoimaa löytääkseen paikkansa ja saavuttaakseen itsenäisyyden vaikeasta tilanteesta huolimatta. Toivoo ylittävänsä esteet ja saavuttavansa tunnustusta.

PERIMMÄINEN ONGELMA

Hermostuneisuus ja levoton tyytymättömyys olosuhteisiin ja tyydyttämättä jääneisiin tunnetason tarpeisiin ovat aiheuttaneet stressin. Potilas yrittää paeta näitä kieltämällä niiden olemassaolon ja kätkemällä tyytymättömyytensä ylpeän, näennäisen itseriittoisuuden ja itsenäisyyden taakse.

Hahmo VII

Toivo
Muinaisina aikoina
antauduttiin täysillä
ja sanottiin luottavaisesti
”Jos kaikki menee hyvin”.
Nyt on toivon hehku
viilennyt – nyt sanotaan:
”jos kaikki ei mene pieleen”.

Miltä sinusta tuntuu juuri nyt

Syvä huolenpito ja luottamus toisia kohtaan ovat olennainen osa elämääsi. Koet näitä tunteita paitsi ihmisiä, myös itsellesi tärkeitä ideoita ja projekteja kohtaan. Olet taitava kommunikoiija, ja ideat, joissa inhimillistä potentiaalia käsittelevät asiat ruumiillistuvat, vetävät sinua puoleensa. Elät arvojen ja ideoiden sisäisessä maailmassa. Ihmiset huomaavat sinussa yleensä ensimmäiseksi sopeutumiskykyysi ja kykyysi nähdä mahdollisuuksia.

Hoitohenkilökunnan näkemys tilastasi

POTILAAN NYKYTILA

Potilas kaipaa lepoa ja rauhaa. Toivoo luottamuksellista suhdetta, jossa voi vaatia erityistä huomiota ja huolenpitoa. Jos nämä vaatimukset eivät täyty, on tuloksena todennäköisesti suhteen purkautuminen.

STRESSIN AIHEUTTAJA

Tilanne koetaan uhkaavaksi tai vaaralliseksi. Ajatus kyvyttömyydestä saavuttaa tavoitteitaan järkyttää potilasta ja hän on onneton kyvyttömyyden aiheuttaman avuttomuuden vuoksi. Potilas on siksi hieman ylirasittunut ja mahdollisesti suuremman neuroosin partaalla.

TORJUTUT LUONTEENPIIRTEET

Kätkeyty itseluottamuksen puute tekee potilaan taipuvaiseksi välttelemään ulkoisia konflikteja ja luo pakon ottaa irti paras mahdollinen asioista sellaisina kuin ne ovat.

POTILAAN TOIVE

Toivoo tapahtuvaksi mielenkiintoisia ja jännittäviä asioita. Potilas pystyy tekemään itsestään suositun sitoutumisensa ja välittömän viehätysvoimansa ansiosta. Potilaalla on hyvin kehittynyt mielikuvitus ja taipumusta päiväunelmointiin.

PERIMMÄINEN ONGELMA

Heikentynyt terveys on johtanut liialliseen tunteellisuuteen ulkoisia ärsykeitä kohtaan ja aiheuttaa lisää vaatimuksia potilaan henkilökohtaisille resursseille. Voimattomuuden tunne ilmenee kiihtymyksenä ja suruna. Potilas pyrkii pakenemaan mielikuvitusmaailmaan, jossa ympäristön vaatimukset on sovitettu hänen tarpeisiinsa.

Hahmo VIII

Varsinainen kyky
Ainoan sairauteni
ikävyiden
olen sen kaikissa muodoissa
kokenut.
Oi, anna minulle kyky
iloita kaikesta
siitä, mistä en
kärsi.

Miltä sinusta tuntuu juuri nyt

Keskittyminen mahdollisuuksien, symbolien, abstraktioiden, kuvien ja ajatusten sisäiseen maailmaan on elämäsi liikkeellepaneva voima. Suhteesi ulkomaailmaan rakentuu vaiston ja loogisen analysoinnin yhteispileille; ajattelusi on systemaattista. Ideat ovat elämäsi tärkein asia, ja tarve ymmärtää, tietää ja ilmaista kykyjäsi sinua kiinnostavissa asioissa vievät sinua eteenpäin. Sinulla on perusluottamus tietosi, ja määrätietoisenä henkilönä työskentelet intensiivisesti toteuttaaksesi visiosi.

Hoitohenkilökunnan näkemys tilastasi

POTILAAN NYKYTILA

Potilas on järkevä. Potilaalla on taipumusta heittäytyä aistinautintoja antaviin asioihin, mutta torjua kaikki mauton ja vulgääri.

STRESSIN AIHEUTTAJA

Nykyinen tilanne ja suhde eivät ole tyydyttäviä, mutta potilas ei kykene parantamaan tilannetta ilman ympäristönsä yhteistyöhalukkuutta. Potilas on haluton paljastamaan haavoittuvuutensa eikä siksi osoita kiintymystä tai tunteellisuutta. Tilanne on potilaan mielestä masentava, mutta hän ei halua suuresta itsenäisyyden ja vapauden tarpeestaan huolimatta ottaa riskiä menettävänsä jotain. Tämä koskee myös läheisiä suhteita, sillä tarve ”päästä pois kaikesta” aiheuttaa suurta rauhattomuutta. Vaihtoehdot ovat toistaiseksi lisänneet keskittymiskykyä.

TORJUTUT LUONTEENPIIRTEET

Itseluottamuksen puute, josta potilas itse ei myönnä kärsivänsä, estää osallistumisen avoimiin konflikteihin.

POTILAAN TOIVE

Potilaalla on tarve tuntea itsensä aikaansaavaksi ja kokea käyttävänsä vaikutusvaltaa, mikä aiheuttaa levottomuutta. Toiveet tuntuvat olevan potilaan liikkeellepaneva voima.

PERIMMÄINEN ONGELMA

Potilas tuntee olevansa estynyt saavuttamaan edistystä ja etsii ratkaisua joka vapauttaisi hänet näistä rajoitteista. Hermostuneisuus ja levoton tyytymättömyys olosuhteisiin ja tunnetason tarpeisiin on aiheuttanut stressin.

Hahmo IX

Moraalia
Seuraan käskyä,
jonka on määrä olla järkevä,
klassinen:
älä kuule, älä näe, älä mitään pahaa sano
Mutta jos ei läheiselleenkaan
vaivoja toivo
onhan ihmisellä lupa
toivoa parasta.

Miltä sinusta tuntuu juuri nyt

Olenainen osa elämäsi on toisaalta syvä huolenpito kaikkea elävää kohtaan ja toisaalta leikkisä ja hieman seikkailunhaluinen asenne elämään ja sen tarjoamiin kokemuksiin. Ilmaiset huolenpitoasi yleensä hyvin käytännöllisesti, sillä teot ovat sinulle sanoja tärkeämpiä. Et yleensä ilmaise lämpöäsi ja huolenpitoasi avoimesti, ja ihmiset huomavatkin ensin tyynen joustavuutesi, järkevyytesi ja taipumattoman spontaaniutesi.

Hoitohenkilökunnan näkemys tilastasi

POTILAAN NYKYTILA

Potilas on tyytymätön. Tarve välttyä jatkamasta nykyisiin olosuhteisiin sitoutumista pakottaa potilaan etsimään jonkinlaista ratkaisua.

STRESSIN AIHEUTTAJA

Potilas nauttii kaikesta tyylikkäästä, sulokkaasta ja sensitiivisestä, mutta ylläpitää kriittistä asennetta kieltäytyen antautumasta kokemuksille, mikäli rehellisyys ei käy kyllin selvästi ilmi. Potilas kontrolloi tiukasti tunteitaan ja suhdettaan toisiin tietääkseen, mitä mieltä he ovat. Hän vaatii täydellistä rehellisyyttä toisilta suojautuakseen taipumuksestaan liialliseen luottavaisuuteen.

TORJUTUT LUONTEENPIIRTEET

Potilas takertuu uskomukseen toiveidensa ja ideoidensa realistisuudesta, joten hän tarvitsee vahvistusta ja kannustusta. Potilas tuntee olevansa vankina levottomuutta herättävässä ja epämiellyttävässä tilanteessa ja yrittää löytää rauhan. Asettaa selkeitä tavoitteita valitsemilleen suhteille ja toivoo takeita menetyksiä ja pettymyksiä vastaan.

POTILAAN TOIVE

Tarvitsee rauhallista ympäristöä. Toivoo pääsevänsä eroon stressistä, konflikteista ja erimielisyyksistä. Yrittää hallita tilanteita ja ongelmia toimimalla varovasti. Potilaalla on sensitiivisiä tunteita ja silmää yksityiskohdille.

PERIMMÄINEN ONGELMA

Potilas tuntee tarvetta suojella itseään omalta naiiviudeltaan, mikä tekee hänestä taipuvaisen tulemaan väärin ymmärretyksi tai toisten hyväksikäyttämäksi. Potilas etsii siksi suhteita, jotka mahdollistavat rauhallisen ja ymmärtävän läheisyyden, ja jossa toisten näkemykset ovat selkeitä ja kirkkaita.

Hahmo X

Usko ja toivo	Ei – optimistit,
Pessimistit	joista elämä
ovat kyllä	riippuu,
ne hulluimmat hölmöt –	ovat niitä,
uskovat	jotka uskaltavat toivoa
toiveidensa	jotain, mihin uskovat.
vastakohtaan.	

Miltä sinusta tuntuu juuri nyt

Keskittyminen mahdollisuuksien, symbolien, abstraktioiden, kuvien ja ajatusten sisäiseen maailmaan on elämäsi liikkeellepaneva voima. Suhteesi ulkomaailmaan rakentuu vaiston ja loogisen analysoinnin yhteispileille; ajattelusi on systemaattista. Ideat ovat elämäsi tärkein asia, ja tarve ymmärtää, tietää ja ilmaista kykyjäsi sinua kiinnostavissa asioissa vievät sinua eteenpäin. Sinulla on perusluottamus tietoonsi, ja määrätietoisena henkilönä työskentelet intensiivisesti toteuttaaksesi visiosi.

Hoitohenkilökunnan näkemys tilastasi

POTILAAN NYKYTILA

Tuntee vetoa kaikkeen uuteen, moderniin ja viehättävään. Kärsii taipumuksesta pitkästä kaikesta tavallisesta tai perinteisestä.

STRESSIN AIHEUTTAJA

Potilaalla on tyydyttämätön tarve liittoutua toisten kanssa, joilla on samanlaiset korkeat vaatimukset ja toimia toisin. Tämä tarve ylittää toiset on saanut potilaan eristytymään ja hillitsee hänen haluaan sitoutua. Vaikka potilas toivoo voivansa luovuttaa ja päästää ohjat käsistään, pitää hän sitä samanaikaisesti heikkouden merkinä, josta hän tahtoo päästä eroon. Potilas uskoo tällaisen itsekontrollin auttavan ja korottavan hänet tavanomaisen massan yläpuolelle sekä takaavan tunnustuksen ja selkeän persoonallisuuden saavuttamisen.

TORJUTUT LUONTEENPIIRTEET

Toiset potilaat onnistuvat vain harvoin täyttämään potilaan korkeita tunnetason vaatimuksia, mikä on johtanut pettymyksiin. Potilas on aina mentaalisesti varautunut ja pysyttelee erillään toisista. Potilas tuntee olosuhteiden rajoittavan itseään ja pakottavan hänet kompromisseihin ja iloista ja nautinnoista luopumiseen.

POTILAAN TOIVE

Etsii onnistumisen kokemuksia. Toivoo voittavansa esteet ja vastukset ja pystyvänsä itse tekemään omat päätöksensä. On yrityksissään päättäväinen. Ei halua tuntea olevansa riippuvainen toisten avusta.

PERIMMÄINEN ONGELMA

Potilas toivoo tulevansa tunnustetuksi ja arvostetuksi poikkeusyksilönä saadakseen lisää itseluottamusta ja omanarvontuntoa. Ottaa etäisyyttä keskinkertaisuuteen ja asettaa itselleen suuria vaatimuksia.

Hahmo XI

Psykologisia talousneuvoja
Jos edessä on vaikea valinta
ja se pitää tehdä pian,
on hyvä keino
heittää kruunaa ja klaavaa.
Ei sillä, että valinta perustuisi sattumaan
ja sitä saisi vain istua ja tuijottaa –
vaan: kun lantti on lentänyt ilmaan,
tietää ihminen tarkalleen, mitä toivoo.

Miltä sinusta tuntuu juuri nyt

Olenainen osa elämäsi on tunne, että olet vastuussa siitä, että tärkeät asiat tulevat tehdyiksi tässä ja nyt. Järkevä asenteesi tehtäviäsi kohtaan, organisointikykyysi ja faktojen tuntemuksesi saavat sinut ratkomaan tehtäväsi perusteellisesti ja suurta huomiota yksityiskohtiin kiinnittäen. Syvällä sisimmässäsi olet looginen pragmaatikko, ja teet päätöksesi kokemustesi pohjalta yksityiskohdat huomioon ottaen. Omistaudut voimakkaasti toisille ihmisille ja ryhmille, joihin kuulut; otat työsi vakavasti ja olet sitä mieltä, että kaikkien muidenkin pitäisi.

Hoitohenkilökunnan näkemys tilastasi

POTILAAN NYKYTILA

Yrittää ilmaista tarpeitaan päästäkseen tunteelliseen ja intiimiin tunnelmaan, jossa esteettistä ja tunteellista hienovaraisuutta suojellaan ja ruokitaan.

STRESSIN AIHEUTTAJA

Potilaalla on tyydyttämätön tarve liittoutua toisten kanssa, joilla on yhtä korkeita vaatimuksia ja tarpeita kuin hänellä itsellään. Etsii rauhaa ja on ärtynyt, koska ei löydä sitä.

TORJUTUT LUONTEENPIIRTEET

Potilaalla on suuret vaatimukset tunteitaan kohtaan, ja hän haluaa sitoutua tiiviiseen suhteeseen, muttei osoita suuria, syviä tunteita. Yrittää rentoutua ylläsitukseen joutaneen kauden jälkeen, joka teki potilaasta aloitekyvyttömän ja tarmottoman.

POTILAAN TOIVE

Suhtautuu uhmakkaasti vastustukseen ja useimpiin rajoituksiin. Pitää tiukasti kiinni omasta näkökannastaan uskoen sen todistavan itsenäisyyttä ja vahvaa tahtoa.

PERIMMÄINEN ONGELMA

Yrittää välttää kritiikkiä ja toimintavapauksiensa rajoittamista ja toivoo saavansa tehdä omat valintansa. Käyttää viehätysvoimaansa ollessaan tekemisissä toisten kanssa. Ei keskity välittömiin ongelmiinsa.

Hahmo XII

Hedelmällinen pelko
ei pidä pelätä
kaiken maailman juoruja
eikä uskoa
kaikkia kauniita sanoja
täytyy uskoa,
että kaikki menee paremmin kuin mitä pelkää,
jos pelkää,
kaikki menee paremmin kuin mitä uskoi

Miltä sinusta tuntuu juuri nyt

Ollennainen osa elämääsi on toisaalta syvä huolenpito kaikkea elävää kohtaan, toisaalta leikkisä ja hieman seikkailunhaluinen asenne elämään ja sen tarjoamiin kokemuksiin. Ilmaiset huolenpitoasi yleensä hyvin käytännöllisesti, sillä teot ovat sinulle sanoja tärkeämpiä. Et yleensä ilmaise lämpöäsi ja huolenpitoasi avoimesti, ja ihmiset huomaavatkin ensin tyyneen joustavuutesi, järkevyytesi ja taipumattoman spontaaniutesi.

Hoitohenkilökunnan näkemys tilastasi

POTILAAN NYKYTILA

Impulsiivinen ja ärtyisä. Potilaan toiveet ja tarpeet ja niitä seuraava toiminta osoittavat puuttuvaa seurausten harkintaa. Tämä johtuu stressistä ja sisäisestä levottomuudesta ja samalla pahentaa näitä oireita.

STRESSIN AIHEUTTAJA

Toivoo olevansa vapaa ja riippumaton kaikista rajoitteista lukuun ottamatta niitä, jotka itse on päättänyt määrätä.

TORJUTUT LUONTEENPIIRTEET

Olosuhteet estävät potilasta löytämästä paikkaansa, mutta lisäävät halua saada irti parhaat puolet tilanteesta sellaisena kuin se on. Haluaa saavuttaa tyydyttävän intiimin suhteen, mutta on levoton ja osoittaa taipumusta tunteiden etäännyttämiseen, mikä saattaa estää syvän sitoutumisen.

POTILAAN TOIVE

Toivoo kiinnostavia ja jännittäviä asioita tapahtuvaksi. On hyvin häilyväinen ja päiväunelmin taipuvainen. Etsii tunnustusta ja yhteenkuuluvuutta, jotka hän helposti saavuttaa olemalla hurmaava ja tarkkaavainen.

PERIMMÄINEN ONGELMA

Pyrkii välttämään kritiikkiä ja estämään toimintavapautensa rajoittamista. Vaikuttaa kykenemättömältä yhteistyötä vaativiin tilanteisiin ja panostuksiin.